

TH3

TRIATHLONHARDCAIOBÁ

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **JORGE LUIZ PORTELLA**

Completo(u) o evento: **TH3 TRIATHLON HARD 2019**

No dia: **07/04/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 15 : 37

Ritmo 02:04 100/m



CICLISMO

00 : 36 : 44

Velocidade média 32,67 km/h



CORRIDA

00 : 23 : 11

Ritmo 04:38 min/km



TEMPO

01 : 15 : 32



CIRCUITO
RENAULT
TRIATHLON 2019



Colocação GERAL

54



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade: 25.75k Faixa etária: M5559

Equipe: ACADEMIA VIVER SPORT

